

## 第74回 市川市民体育大会（陸上競技）実施要項

1. 主催 市川市・市川市スポーツ協会・市川市陸上競技協会
2. 期 日 令和5年11月3日（金）祝日 文化の日  
※荒天中止。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止をする。  
※中止の際は、前日までに市川市陸上競技協会の公式×(旧ツイッター)にて連絡する。
3. 時 間 (小学生・中学生・高校生・一般)  
受 付： 8時00分～8時30分、  
競技開始： 9時00分 ※必ずこの時間厳守で受付をすること！
4. 会 場 市川市スポーツセンター陸上競技場  
〒272-0827 市川市国府台1丁目6番4号 ☎ 047-373-3111
5. 目 的 陸上競技の普及と競技力の向上を図り、あわせて参加者の親睦を図る。
6. 出場資格 (1)小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者であること。  
(2)市川市、浦安市の小・中・高等学校の生徒であること。  
(ただし、小学生については市川市在中の小学校に限る。)  
(3)中学・高校生については、学校長および保護者の出場承諾を必要とする。また、小学生については、保護者の出場承諾を必要とする。  
(4)一般の部には、中学生以下の選手は出場できない。
7. 種 目 <一般男子の部>  
トラック：100m・400m・1500m・4×100mR  
※4×100mRは高校生のみとする。  
フィールド：走高跳・走幅跳・砲丸投(6.0kg)  
  
<一般女子の部>  
トラック：100m・400m・1500m・4×100mR  
※4×100mRは高校生のみとする。  
フィールド：走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg)  
  
<中学男子の部>  
トラック：100m・400m・800m・1500m・4×100mR  
フィールド：走高跳・走幅跳・砲丸投(5.0kg)・ジャベリックスロー

<中学女子の部>

トラック：100m・800m・1500m・4×100mR

フィールド：走高跳・走幅跳・砲丸投(2.7kg)・ジャベリックスロー

<小学男子の部>

トラック：100m(4年生以上)・1000m(5年生以上)

フィールド：走幅跳(5年生以上) ※試技3回実施

<小学女子の部>

トラック：100m(4年生以上)・1000m(5年生以上)

フィールド：走幅跳(5年生以上) ※試技3回実施

8. 出場制限 1人リレーを除く2種目以内とする。  
リレーは、1校(団体)男女各2チーム以内とする。

9. 申込方法 <中学生・高校生>

①申し込みファイルに必要事項(一覧表)を入力の上、申込期日厳守でメールにて申し込む。申し込みファイルは市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページにアップする。

[申し込み先メールアドレス(市川四中 三好 貴大)]

[miyoshi-takahiro@ichikawa-school.ed.jp](mailto:miyoshi-takahiro@ichikawa-school.ed.jp)

②職印を押印した一覧表と、参加料を当日受付にて提出する。

<一般個人・小学生>

市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページの「一般個人・小学生エントリーフォーム」に必要事項を入力して送信する。

[市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページ(日出学園ホームページ内)]

[http://hinodegakuen.html.xdomain.jp/high/t\\_f.html](http://hinodegakuen.html.xdomain.jp/high/t_f.html)

「日出学園中高HP」→「学校生活」→「部活動紹介」→「運動部」→「陸上」

→「小中体連ページはこちら」の順に移動

10. 申込期日 **令和5年10月16日(月)23時59分 厳守**  
それ以降の受付は認めない。

11. 参加料 1種目200円、リレーは500円を、大会当日申し込みをした種目数等の料金を受付に納めること。  
※ 一般の一部、小学生については、参加料1種目200円とアスリートビブス代200円合わせて400円を、大会当日受付に納めること。

12. 表彰 各種目における優勝者には選手権メダルを、また1~3位までの入賞者には、賞状を授与する。

### 13. アスリートビブス

中・高校生で中体連、高体連登録者は、所定のアスリートビブスを使用すること。  
上記以外の者については主催者にて用意するが、アスリートビブス代として実費  
200円を大会当日徴収する。

### 14. 備 考 (1) 競技規則、2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ競技注意 事項を適用する。

(2) 必ず健康診断を受けて異常のないこと。

(3) 競技中の事故については、応急処置を主催者で行うが、以後の責務は負わない。

(4) 不正スタートは、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

また、小学生については技能・能力の上から、無理のない範囲において「日本陸上競技連盟競技規則」を適用するとともに、教育上の配慮と大会運営の面で「市川ルール」を適用して競技を行うものとする。スタートにおいて2回以上のフライングがあった場合、用意の姿勢からスタートさせることができる。3回目にフライングすると、失格となる。

(5) スパイクのピンの長さは、9mm以下とし、ニードルピンは使用しない。

(6) 競技日程は、中体連陸上専門部HP（日出学園HP内）に発表する。

(7) 当日の参加受付はしない。

(8) 引率の先生方には審判をお願いします。

(9) 競技場の使用については、スポーツセンター使用規則を遵守する。

### (10) 競技会に関する問い合わせ先

#### 市川市陸上競技協会

理事長 水野 茂 090-8849-7187

理事 三好貴大 090-2235-1971

理事 大根田芳光 090-6178-2813