

【タイムテーブル】

★受付(プログラム配付、訂正・棄権等)【8:00~8:20】

★審判・引率教員打ち合わせ【8:20】(本部前に集合して下さい)

《トラック競技》

順序	競技開始時刻	種目			組	一次招集時刻	
						開始時刻	完了時刻
1	9:00	中・高・一般	男子	3000m	1	8:15	8:30
2	9:15	中・高・一般	女子	3000m	1	8:30	8:45
3	9:35	高・一般	男子	110mH	1	8:50	9:05
4	9:40	中学	男子	110mH	4	8:55	9:10
5	9:55	高・一般	女子	100mH	1	9:10	9:25
6	10:00	中学	女子	100mH	4	9:15	9:30
7	10:15	中・高・一般	男子	100m	1~10	9:30	9:45
	10:35	中・高・一般	男子	100m	11~20	9:50	10:05
	10:55	中・高・一般	男子	100m	21~30	10:10	10:25
	11:15	中・高・一般	男子	100m	31~37	10:30	10:45
8	11:30	中・高・一般	女子	100m	1~10	10:45	11:00
	11:50	中・高・一般	女子	100m	11~20	11:05	11:20
9	12:10	中・高・一般	女子	800m	7	11:25	11:40
10	12:45	中・高・一般	男子	800m	9	12:00	12:15
11	13:30	高・一般	女子	400m	1	12:45	13:00
12	13:35	中・高・一般	男子	400m	7	12:50	13:05
13	14:05	中・高・一般	女子	200m	8	13:20	13:35
14	14:25	中・高・一般	男子	200m	1~10	13:40	13:55
	14:50	中・高・一般	男子	200m	11~17	14:05	14:20
15	15:10	中・高・一般	女子	1500m	2	14:25	14:40
16	15:25	中・高・一般	男子	1500m	5	14:40	14:55
17	16:05	女子	女子	4×100mR	4	15:20	15:35
18	16:25	男子	男子	4×100mR	4	15:40	15:55

順序	競技開始時刻	種目			組	一次招集時刻	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	中学	男子	砲丸投(4kg)	1	9:00	9:15
	10:00	高・一般	男子	砲丸投((6kg)	1	9:00	9:15
	10:00	中学	男子	走高跳	1	9:00	9:15
	10:00	高・一般	男子	走高跳	1	9:00	9:15
	10:00	中学	女子	走幅跳	2	9:00	9:15
2	12:30	中学	男子	走幅跳	2	11:30	11:45
3	13:00	中学	女子	砲丸投(2.72kg)	1	12:00	12:15
	13:00	高・一般	女子	砲丸投(4kg)	1	12:00	12:15
	13:00	中学	女子	走高跳	1	12:00	12:15
	13:00	高・一般	女子	走高跳	1	12:00	12:15
4	14:30	高・一般	男子	走幅跳	1	13:30	13:45
	14:30	高・一般	女子	走幅跳	1	13:30	13:45

競技終了予定 16:45