

保健だより 4月

2022年4月9日



日出学園中学校・高等学校 No.2 | 2

みなさん、入学&進級おめでとうございます！新入生は初めてのことや覚えることが多く、毎日慌ただしい日々を送っていることだと思います。2・3・5・6年生は学年が1つ上がり、気を引き締めて、気持ちを新たにスタートしたところだと思います。どの学年においてもオーバーペースは禁物です。焦らず、ゆっくり今の環境に合った生活リズムをつかんでいきましょう。

また、新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを引き起こします。年度初めから体調を崩すことのないように、早寝早起き、1日3食バランスよく食事をとる、睡眠をしっかりとるなど基本的な規則正しい生活を心がけましょう。

保健室もみなさんが学校生活を楽しく過ごせるように、精一杯サポートします。また毎月保健だよりを配布・配信します。とても大切なことが書かれているので必ず目を通してくださいね。

保健室からの おねがい

新型コロナウイルス感染症対策として大切なことです。全員が徹底をお願いします。

【日々の基本的な感染症対策の徹底】

- 手洗い・アルコールによる手指消毒
- 不織布マスクの着用
- 換気
- 日々の健康観察
- 三密の回避
- 身体的距離の確保 など

以下、ご理解・ご協力をお願いします

- 毎朝、健康調査フォームへの入力をお願いします。(休みの日も含む)

その際、学校のアカウントでログインされていない場合や、クラス・出席番号を間違えている場合はデータとして反映されません。また生徒本人は当日しか入力できませんので、忘れてしまった場合は、担任・副担任に申し出てください。

- 生徒本人・家族がPCR検査・抗原検査を受けることになった場合や、濃厚接触者・検査対象者となった場合は、速やかに学校へ連絡をしてください。

学校は留守番電話に切り替わってしまう時間帯もあるので、24時間対応している遅刻・欠席連絡フォームへの入力をしていただくと助かります。

- 集団生活を送っていますので、体調不良時は無理せず、登校を控えてください。

ワクチン接種当日は公欠扱い、体調不良時は出席停止扱いとなります。

- 生徒が登校後に体調不良で早退する場合、兄弟姉妹も(日出幼稚園在籍園児・小学校在籍児童も)下校することになります。



養護教諭の紹介



のぐち まりあ
野口 満里亜

みなさんが元気に学校生活を送れるようにサポートします！



さいとう みほ
齋藤 美保

気になることや、心配なことがあれば、相談しに来てください。

4月 ～健康診断の日程～

4/12(金)	眼科検診	6-3・6-4・3年
4/15(金)	耳鼻科検診	1年・6年
4/18(月)	歯科検診	6年
4/19(火)	胸部レントゲン検査	4年
	心電図検査	1年・4年
4/21(木)	尿検査	全学年
	眼科検診	6-1・6-2・1年
4/22(金)	耳鼻科検診	3年・4年
4/25(月)	歯科検診	4年
4/27(水)	歯科検診	1年

※学校保健安全法(第13条)では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等(通信による教育を受ける学生を除く。)の健康診断を行わなければならない』とあります。最大限、学校内でフォローアップをしますが、最終的に未受診・未検査の場合は個人で検診を受けていただくことになりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生

- ・中学校内科 鈴木 健 先生
- ・高校内科 上白土 洋俊 先生
- ・中高耳鼻科 星 慎一 先生
- ・中高眼科 津山 弥生 先生
- ・中高歯科 東京歯科大学市川総合病院
歯科医の先生方

健康診断を正しく受けるために



- ☒ 歯みがきをていねいにしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく
- (傷つけないように注意)

保健室の利用目的とルール

こんなときに利用してください！

- ・けがをしたり、具合が悪くなったとき
- ・悩みの相談、話を聞いてほしいとき
- ・体や心のこと、またその健康について調べたい・学びたいとき

利用時は以下のルールを守って！

- ・室内では騒がない、走らない
- ・備品の使用／持ち出しは許可を得て
- ・入退室時にはひと言あいさつを
- ・保健室での休養は短時間で
- ・授業中は先生に伝えてから来室する

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。



日出学園のAED設置場所

- ・小学校保健室前
- ・中高保健室前

※ 感染症対策のため、保健室利用時は保健室前の掲示物をよく確認してください。