2022年3月10日

保健だより 3月

日出学園中学校・高等学校　No.２１１

３月に入り、日差しが暖かく感じられる日が増えてきました。でも、この時期は、まだ季節の変わり目。「寒の戻り」という言葉がありますが、一時的にでも寒さが急に戻ってくることもあるので要注意。「今日も暖かい」と思っても、マフラーや手袋などの防寒具、重ね着しやすい衣類などはしばらく片付けず、すぐ使えるようにしておくと安心です。

学年末試験も終わり、これからは家庭学習日が続き、修了式を終えると春休みです。自宅で過ごす期間は、年度の締めくくりと４月から良いスタートをきるための準備の期間でもあります。最も大切なのは、やはり心身の健康です。まん延防止等重点措置が延長となりましたが、感染症対策に気をつけながら、体調を崩さないように規則正しい生活を心がけて過ごしましょう。

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

継続は力なり・きっといいことあるよ

もうすぐ春休み！ですが… 健康観察フォームへの入力は休みなくお願いします！

まん延防止等重点措置が３月２１日まで延長となりました。引き続き、混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動を自粛し、不要不急の都道府県間の移動は控えてください。また、手洗い、アルコール消毒、マスク着用、換気、咳エチケット、三密の回避、身体的距離の確保など引き続き徹底しましょう。

以下 **【保健室から春休み中のお願い】** です。

① 毎朝、健康観察の入力
毎日呼びかけをしなくても健康観察フォームに入力する習慣がついてきたクラスが増えてきています。症状・感染不安がある場合、自宅療養・自宅待機期間中の場合などでお休みする際も必ず入力をお願いします。

② 本人や家族が陽性・濃厚接触者に特定・PCR検査や抗原検査を受けることになった場合は速やかに学校へ連絡

2021年度 保健室利用状況

昨年度は内科外科全学年1426名でした

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
1学期	内科	45人	102人	42人	50人	70人	62人	371人
	外科	54人	53人	31人	34人	64人	39人	275人
2学期	内科	113人	105人	72人	83人	80人	49人	502人
	外科	48人	63人	20人	25人	52人	20人	228人
3学期 (1・2月)	内科	29人	50人	26人	32人	22人		159人
	外科	7人	22人	17人	13人	18人		77人
1年間	内・外科	296人	395人	208人	237人	306人	170人	1612人

今年度の保健室利用まとめ ＆ 次年度に向けて

基本的には健康観察をした上で登校しているはずなのですが、コロナ禍が長期化している影響か、「頭痛・腹痛・気持ちが悪い・吐き気・倦怠感」などの症状での利用が多く、昨年以上の利用者数でした。発熱がなく、のどの違和感などの症状だけの場合でもコロナ陽性のケースもあります。毎朝の健康観察はもちろんですが、自分自身で生活習慣に気をつけるなど日頃から元気に過ごせるように健康管理も行いましょう。

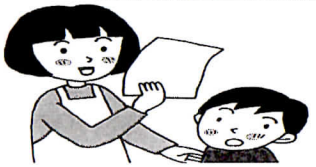
また本人だけでなく家族が体調不良・濃厚接触者に特定された・PCR検査や抗原検査の結果待ちの場合も登校を控えるようにしてください。登校再開時には、必ず新型コロナウイルス感染症における療養報告書や濃厚接触者報告書を提出してください。時間が経ってからまとめて何枚も提出することのないようにお願いします。

今年度１年間をふり返ってみよう！

心も体も健康に過ごせたかな？

保護者の方へ

「受診のお知らせ」再確認のお願い



本年度も、お子さんの心身の健康や発育・発達のための取り組みに際して多くのご協力・ご助言をいただき、誠にありがとうございました。

間もなく春休み、そして新年度に入りますが、本年度の定期健康診断の結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、現時点で受診・治療の経過をお知らせいただいていないものがあります。

学校の健康診断はスクリーニング（ふるい分け）のため、受診の結果『異常なし』となることもありますが、お知らせを受け取っている場合は、内容をご確認のうえ医師の診察・治療を受け、学校までご連絡いただければ幸いです。とくに、むし歯など自然治癒が見込めないもの、詳しい検査が必要とされたものについては、なるべく早めにお子さんを医療機関にお連れいただければと思います。