２０２１年１月９日

保健だより１月

日出学園中学校・高等学校　No.１９８

新しい年がスタートしました。みなさんは、どんなお正月を過ごしましたか？コロナ禍ということもあり、帰省や初詣などを自粛するように言われ、お正月らしいことができなかった人も多いと思います。しかし、その分、例年よりも丁寧に家の大掃除をすることや、家族とゆっくり過ごすことができたのではないでしょうか。

今年の干支は丑ですね。干支の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めると良いそうですよ。健康な身体にも、毎日の積み重ねが大切です。規則正しい生活を送ることや、朝食を欠かすことなく３食バランスの良い食事を食べること、質の良い睡眠を充分にとることを意識して行ってみましょう。

生徒のみなさん・保護者様へ

緊急事態宣言が再発令された”今”生活を見直そう！

政府の分科会は今の感染状況をステージ４「爆発的感染拡大」として緊急事態宣言が再発令され、その中でも学校は一斉休校にしないとのことでした。

保健室としては１・２学期の保健室利用状況を振り返り、感染症対策について検討を重ねてきました。１・２学期を振り返ってみると、１学期は軽い症状でも体調不良のある場合は登校を控えていた人が、２学期には熱も測らず、軽い症状だからと無理をして登校し、早退をするということがありました。また、保健室利用の希望者が入室人数制限を超えて来室し、廊下で待機してもらうということもありました。３学期は感染症対策についての悪い意味での“慣れ”を改善できればと考えています。

そこで、今まで以上に保健室利用について、感染症対策・ルールを理解していただき、徹底する必要があるとの結論に至りました。感染症対策強化が必要な今、保健室として以下の点についてご理解・ご協力をお願いしたいと思います。

継続してほしいこと①～④

①毎日の検温･健康観察の入力は自宅を出る前に行ってください。

②自宅を出る時から帰宅時まで常時マスクを着用してください。

③三密を避け、身体的距離をとってください。

④体調に少しでも変化があれば無理せずに登校を控えてください。

※発熱でお休みした時は、その日の夜と翌朝の体温が平熱くらいまで解熱している場合のみ登校可能です。

⑤～⑧ これから協力してほしいこと

⑤保健室を利用する場合は入室せず保健室前で受付を済ませてください。

1)保健室前に来たら、手指用アルコール消毒液で手の消毒をしてください。
2)内科もしくは外科の来室カードの記入をし、養護教諭に声をかけてください。

⑥内科(体調不良)と外科(ケガ・鼻血など)の対応スペースを分けるので、指示に従って入室してください。

1)内科は問診・非接触型体温計の測定値により対応スペースが異なります。
2)外科は基本的には保健室前の廊下の対応スペースで対応をします。

⑦養護教諭が必要と判断した場合に最大1時間まで保健室での休養可能とします。

1)持病がある場合や、当日の朝は体調が良かったのに、突然、校内で体調不良になった場合は、決して無理をせず申し出てください。

⑧37.0℃以上の発熱など新型コロナウイルス感染症を疑うような症状を訴える場合は早退となります。

1)37.0℃に満たない場合でも症状によっては早退となる場合があります。
2)早退となる場合は、ご自宅もしくは緊急連絡先に連絡をいたします。早退時は、可能な限り公共交通機関を利用しない方法で保護者様にお迎えに来ていただきたいと考えております。

～ 保健関係書類について ～

○感染症もしくは疑いなどで欠席した場合は各種提出書類の中から該当するものをご提出ください。その際、下記(2)～(4)は必ず保護者様がご記入・捺印をしていただきますようお願いいたします。

(1)登校許可書 (感染性胃腸炎・百日咳・溶連菌感染症などの感染症の場合)
(2)インフルエンザにおける療養報告書
(3)新型コロナウイルス感染症における療養報告書
(4)新型コロナウイルス濃厚接触者報告書

○書類のダウンロード方法

「 中高ホームページ → 在校生･保護者の皆様 → 申請書類ダウンロード 」の順で進むと印刷ができます。登校再開日に必ず提出をお願いいたします。

下記、変更点

※新型コロナウイルス感染症における療養報告書は、単日、連日の場合は1枚の用紙でご提出ください。複数日欠席がある場合で間に登校した日があれば、用紙を分けてご提出ください。