

平成 28 年 4 月 15 日

保健だより 4月

日出学園中学・高等学校 No.143

入学・進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしてから約1週間が経ちましたが、新生活には慣れてきましたか？新しい環境、新しい人間関係は思っている以上に心も身体も疲れます。頑張りすぎて疲れがたまっている時は、のんびりする時間を作るなどして、次の日には元気に登校できるよう、心と身体の健康管理に気をつけましょう。日頃から規則正しい生活を心がけておくこともポイントです。

そして、本日より健康診断が始まります。当日になって慌てることがないように事前に準備をしておきましょう。

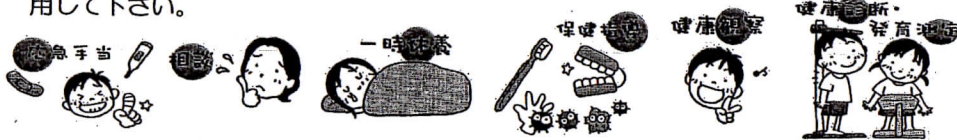


みなさんの健康をサポートします！



保健室では、みなさんが健康で充実した学園生活を送れるよう、心と身体をサポートしています。学校でケガをしたり、体調が悪くなった時はもちろん、悩み事や相談がある時、健康や身体について学びたい時にも、遠慮せず来て下さい。

ただし、必要なときに必要な人が利用できるように、ルールを守って保健室を利用して下さい。



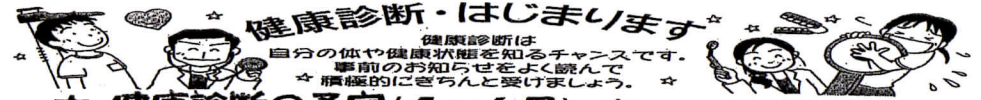
注意 点

- ・保健室は「応急処置」を行なう場ですので、それ以降の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってください。
- ・アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は渡していません。必要な場合には各自で用意するようにしてください。

日出学園内のAED設置場所は覚えておきましょう！



- ・ 中高保健室前
- ・ 小学校保健室前



★ 健康診断の予定(4～6月) ★

4/15(金)	3・6年	耳鼻科・眼科検診	
4/18(月)	1・4年	心電図検査	4年 胸部X線検査
4/19(火)	2・5年	耳鼻科・眼科検診	
4/20(水)	全学年	検尿①	
4/21(木)	対象者のみ	検尿②(予備日)	
5/6(金)	全学年	身体測定	
5/10(火)	対象者のみ	検尿③(予備日)	
5/24(火)	対象者のみ	検尿④(予備日)	
5/25(水)	4～6年	歯科検診	
5/26(木)	1～3年	歯科検診	
5/27(金)	1・4年	耳鼻科・眼科検診	
6/7(火)	4年・5-1・5-2	内科検診	
6/10(金)	6年・5-3・5-4	内科検診	
6/14(火)	2年	内科検診	
6/24(金)	1・3年	内科検診	

お知らせ

今年度より耳鼻科の校医が星先生に変わります。

校医の変更に伴い検査の方法が変わる場合がありますので、ご理解下さい。



※※※ 今年度より健康診断が変わります ※※※

下記のように健康診断の検査項目に一部、変更があります。

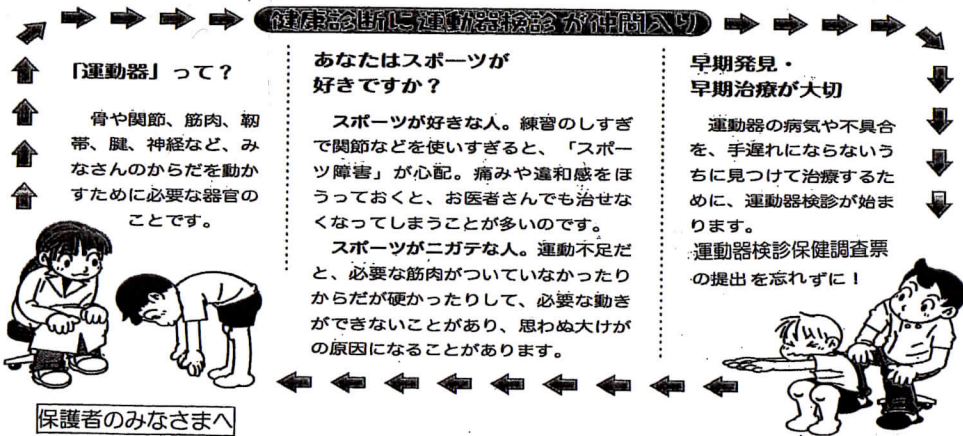
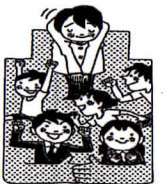
〈検査の必須項目から削除されたもの〉

- ・座高の検査
- ・寄生虫卵の有無の検査（元々、中高では実施していません）

〈検査の必須項目に新しく加えられたもの〉

- ・四肢の状態（「四肢」は、両手・両足のことです）

新しく「四肢の状態」が加わった背景には、近年注目されているスポーツ障害や運動習慣の変化などの「運動器」に関する様々な異常が増加しているからです。



保護者のみなさまへ

運動器検診実施に伴い、ご家庭でお子様の四肢の状態を確認していただく必要があります。手順は後日配布する運動器検診保健調査票をご確認下さい。ご協力お願い申し上げます。