

平成 29 年 7 月 6 日

2 年生保護者 様

脊柱側彎症(3Dスコリオ法)検査のお知らせ

日出学園中学・高等学校

校 長 堤 雅 義

保 健 室

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校では、3 年前より中学 2 年生全員に「脊柱側彎症(モアレ)検査」を実施いたしております。

今年度より検査方法がモアレ法から 3Dスコリオ法に変更し 3D 画像のデーター処理によりモアレ縞を作成し、判定することになりましたのでご報告いたします。(詳細は下記)

【 脊柱側彎症とは？ 】

正常の脊柱は前あるいは後ろから見れば、ほぼまっすぐです。これに対して、側彎症では脊柱が横に曲がり、多くの場合は脊柱自体のねじれを伴います。原因は不明のことが多いです。

側彎症は肩やウエストの高さが左右違うなどの外見上の問題の他、高度のわん曲になると、腰背部痛に加え胸の圧迫と変形による呼吸器障害・循環器障害などの内臓にも影響を及ぼしたりするなど、様々な病気が引き起こされると言われています。

この病気の 80%以上が 10～15 歳にかけて発症することが多いと言われています。特に、女子に多くみられます。また、初期には痛みなどの自覚症状がほとんどないため、側彎症が発見されることは難しく、ある程度進行してから気がつく場合が多いです。

脊柱がひどく曲がってしまうと、元には戻りません。わん曲の程度によっては装具(コルセット)をつけたり、手術治療が必要になる場合もあります。

したがって、側彎症は、わん曲が進行する前に診断して、早いうちに治療を開始することがとても大切です。

従来より、学校では内科健診の際に、学校医が脊柱(背骨)の状態を診察していますが、より詳しい検査をして早期発見できるよう日出学園では学校医とも相談し、中学 2 年生を対象にモアレ検査を実施することになりました。

◎モアレ検査法から 3Dスコリオ検査法へ 3Dスコリオ検査法とは？◎

以前のモアレ法は、背中から尾てい骨にかけて(人体に無害な)光を照射して写真を撮り、その画像に縞模様(モアレ縞)を用いて脊柱の変形がないか調べる検査でした。モアレ検査法で用いる資材の製造中止のため、新しい撮影方法 3Dスコリオグラフィック法(3Dスコリオ法)が開発されました。

3Dスコリオ法は、3Dスキャナーで受診者を撮影(スキャン)し、3D画像をデーター処理後、モアレ縞を作成し脊柱の変化がないか調べる検査方法です。

この 3Dスキャナーはレーザー光を使用していないので目や肌に安全です。

なお、検査は以下のように実施する予定です。検査の目的や方法をご理解いただき、受診くださいますようお願いいたします。

- ◆日 時 7月13日(木)～答案返却2日目～ 11時00分から
- ◆場 所 2階会議室
- ◆目 的 脊柱側弯症の早期発見
- ◆対 象 中学2年生全員(管理中の生徒は除く)

- ◆服装・持ち物 半そで体操服、ハーフパンツ
- 頭 髪 髪の毛の長い人は首が見えるように、結んでおいてください。

- ◆検査の受け方 ①番号札を受け取る。(番号札の順に検査をします。)
- ②一人ずつ、衝立で仕切られたスペースに入り、半そで体操服、肌着下着を脱ぎます。脱いだ服は胸に当てて待機します。番号を呼ばれたら、脱いだ服を持って、検査(撮影)場所に移動します。
- ③検査会場では、脱いだ服を脱衣かごに入れます。
上半身裸で、足型に合わせて立位台に乗り、ハーフパンツと下着を尾てい骨の位置まで下げます。
※検査に必要な位置まで下がっていない場合は、女性検査スタッフが下げる場合があります。
- ④背筋を伸ばして、姿勢を正します。
- ⑤首から尾てい骨の位置まで、背中から撮影します。(正しく撮影するため検査スタッフ(女性)が生徒に触れることがありますが、ご理解ください)
- ⑥服を持って移動し、衣服を整えます。終わり次第、教室に戻ります。

- ◆注意事項 1.会議室を①待機場所②脱衣所③検査所④着衣所に分けています。撮影の為会場内は暗くなっていますので、足元や頭上に気をつけてください。
- 2.すでに側弯症と診断され、定期検査を受けている人は今回の検診は行いません。

- ◆欠席者 その日に受けられなかった人で検査を希望する人は、来年度の側弯検査を受けていただく予定です。

- ◆結果通知 脊柱側弯症検査で所見のあった人には、結果をお知らせします。所見のなかった人には、お知らせしませんので、ご了承ください。