

インフルエンザについて * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... *

日本では例年、12月～3月頃にインフルエンザが流行します。
 主な症状は右の通りです。インフルエンザにかかると、学校は出席停止となるため、必ず医療機関を受診し、指示を受けましょう。治療薬を使うことで早く解熱することがありますが、感染力の強いウイルスは体の中に残っています。インフルエンザの出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。」となります。休み明けの登校時には、「インフルエンザにおける療養報告書」を記入し、抗インフルエンザ薬の処方がある書類(お薬手帳、薬の説明書等)のコピーを添付して学校にご提出ください。用紙は「日出学園小学校」のホームページよりダウンロードできます。

- 【主な症状】**
- ・38°C以上の発熱
 - ・頭痛
 - ・全身倦怠感(だるさ)
 - ・関節痛・筋肉痛
 - ・のどの痛み
 - ・咳や鼻水

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
※1	Sick face						
	Sick face						
	Sick face						
	Sick face						

※1 発症日翌日を1日目と数えます。
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

こまめに換気をしましょう * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... *

風がひんやりと冷たい季節になりましたが、部屋を閉め切っていませんか。換気をすることで、感染症予防になるだけでなく、スッキリとした気持ちで過ごすことができます。短時間でもこまめに窓を開け、空気を入れ替えるようにしましょう。

**11月9日は
 いい空気の日**

換気をして空気を入れ替えると
 良いことがたくさん

- ・頭がスッキリする
- ・感染症予防になる
- ・こもった匂いや湿気がとれる



換気をするときのポイントは
対角線の窓を開けること



換気をして
 新鮮な空気の部屋で過ごしましょう