# あなたは大丈夫??

## スマートフォンやインターネットの 使い方でトラブルが起きています

個人情報の流出

ネット依存 ゲーム依存

なりすましや ストーカー

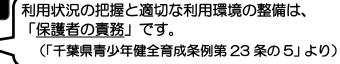
高額請求

悪口や批判 ネットいじめ

〉自画撮り被害 性的犯罪

トラブルに巻き込まれた、巻き込まれそうで心配・・・
とき
そんな時は、すぐに家の人や警察、学校の先生に相談しよう!

#### 保護者の皆様へ



●ルールやトラブル防止について、ぜひ、親子で話し合ってみてください。 参考) インターネットトラブル事例集 総務省 □凝光淡回

https://www.soumu.go.jp/use\_the\_internet\_wisely/trouble/





市川市教育委員会 学校教育部 教育センター 少年センター 〒272-0015 千葉県市川市鬼高1丁目1番4号 生涯学習センター3階 25047-320-3345

#### 市川市少年センターの相談



小学生から19歳までのみなさん、 保護者や大人のみなさんの相談をお受けします。

#### 電話相談

**2**3047-320-3340

月・火・木・金曜日(9時から17時まで) 水曜日(9時から19時まで)

#### メール相談

アドレス…youngnet@city.ichikawa.lg.jp

※迷惑メール対策をしている方は、上記アドレスの受信設定をしてください。 ※土・日曜日は月曜日に、祝日の場合は、翌日にお返事します。

#### 面接相談

上記の電話相談の番号で受付時間内に予約してください。

【ご相談された内容の秘密は守られます。安心してご相談ください】

### ヤングケアラーって??

◎家族のために、大人がやるべき家族の世話や家事を 毎日のようにしている18歳までの子どものこと。

## ひとりで有張りすぎていませんか?









家族の身の回りの世話をしている。

まょうだいしまい みまも がいしゅつ っ そ 兄 弟姉妹の見守りや外 出の付き添いをしている。

そうじやせんたくなどのお手伝い \*\*\*にち を毎日のようにしている。

かぞく てつだ

てだす

たいせつ

家族の手伝い・手助けはとても大切ですてきなこと・・・。

けれど、あなたの大切な時間、自分のために使うことができていますか。



がっこう い

学 校に行くことができていない。 とも あそ じかん と 友 だ ちと遊 ぶ 時間が取れない。

べんきょうをする時間がない。など



こころ から

やりたいなと思っていることができなくて 心 や 体 が 辛 くなっていませんか?何かこまったことがあったら、あな たの気持ちや思っている事を話してみませんか?誰かに 気持ちを伝えると心が軽くなります。

れんらく先はこちら(少年センター)