

保護者様

2025年6月18日
日出学園小学校
校長 荻原 巖

水泳授業についてのお知らせ

向暑の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より、本校の教育にご理解とご支援をいただきありがとうございます。

さて、蒸し暑い日が増えプールが待ち遠しい季節になりました。6月27日～7月17日、9月2日～9月6日の期間、体育授業として水泳指導を行います。水泳は全身を使い、健康・体力の増進に有効な運動である反面、一歩間違えると生命の危機に関わる運動でもあります。

健康安全面については十分配慮しながら、限られた期間の中でできるだけ成果の上がるよう指導してまいります。各ご家庭におかれましても、下記の点にご留意いただくとともに、ご協力をお願いいたします。

1 自分の身体の様子についてよく考える

水泳は、全身を使う激しい運動です。水泳のある日は、必ずお子さんの健康観察を行い、後日配付する自己観察表（プールカード）に朝の健康状態をお子さんと共に確認し合いながら判断していただき、プールカードに保護者捺印の上、担任に提出してください。

尚、安全指導上プールカードに 保護者捺印がない場合は、入水できないことがありますのでご確認ください。

2 次に該当する児童は、水泳ができません

- ◇心臓病、肝臓病、胃腸炎、貧血症、下痢、けいれん性疾患の児童
- ◇病気直後や喘息等慢性疾患があり、水泳に不安のある児童
- ◇四肢の筋肉にけいれんを起こしやすい児童

※特に上記のような病気や症状が見られる場合は、必ず主治医と相談をされ、担任までご連絡ください。

尚、尿検査で三次検査を受けた児童は、検査結果が出るまで水泳を見合わせてください。

3 次に該当する児童は、治療が完了するまで水泳ができません

- ◇急性結膜炎、慢性中耳炎、耳垢栓塞、眼瞼皮膚炎、水いぼ、アタマジラミに罹患しているか、または寄生している児童

4 次に該当する児童は、当日水泳ができません

- ◇発熱、湿疹、けが、かぜ、下痢、頭痛、腹痛、おできが化膿している児童
- ◇不眠、疲労している児童

5 プール環境・安全対策について

- ・各クラス通常の時間割通り(一部変更あり)プールを1～3コースと4～6コースに分け、2クラスで授業を行います。
- ・授業を行う際は1クラスに対して2名体制(指導者と監督者)で行います。
- ・最大水深 150cmの可動式です。授業では下の学年に合わせ、水深 90cm程度で行います。
- ・天候、気温によっては体育を行うこともあります。体操服の準備もお願いします。
- ・連絡事項はプールカードに記載してください。
- ・ラッシュガードを着用する場合、フードのないものをご準備ください。