

保護者様

日出学園小学校
校長 荻原 巖

運動会予行・運動会での熱中症対策について

平素より、学校運営にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。運動会予行および運動会当日は、晴天となった場合、気温や湿度が高くなることが予想されます。学校では、児童の安全を第一に考え、熱中症対策に十分配慮しながら活動を進めてまいります。つきましては、持ち物や体調管理について、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

・十分な睡眠をとり、朝食をしっかり食べて登校できるよう、ご家庭でも体調管理をお願いいたします。少しでも体調が優れない場合は、無理をせず早めにお知らせください。

・水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンク・経口補水液を保冷の効く水筒に入れて持たせてください。水筒に加え、水筒補給用としてペットボトル1本をグラウンドへ持ち込んで構いません。ペットボトルには、クラス・氏名を明記してください。なお、飲み終わったペットボトルは各自で持ち帰ります。

・必要に応じて、ネッククーラー（濡れたものをしまうための袋に入れてください）、大きめのタオル（ひざ掛け用）、UVカットの上着等を持たせてください。

・日焼け止めは、朝ご家庭で体操服から出る部分に塗ってきてください。また、必要に応じて持参しても構いません。ただし、スプレータイプの日焼け止めは禁止とします。

・運動会昼食時には、水分補給や日焼け止めの塗り直しなど、体調管理に努めてください。

※持ち物には全て名前を書いてください。

・予行練習では、塩分補給のため「塩分チャージタブレット」を配布します。アレルギー等の理由で摂取を希望されない場合は、連絡帳にて担任までお知らせください。

【商品名】

カバヤ食品株式会社 塩分チャージタブレット(スポーツドリンク味)

【原材料名】

砂糖(国内製造)、ブドウ糖、水飴、食塩、乳糖／クエン酸 Na、クエン酸、乳化剤、塩化 K、香料、フマル酸 Na、着色料(ビタミン B₂)

【アレルギー(特定原材料及び推奨品目 28 品目のうち含まれるもの)】

乳