



- ・熱中症警戒アラートが出ている日や、暑さ指数(WBGT)が高い日(※目安は嚴重警戒～)は、教員で相談後、外遊び禁止になります。
(実際の測定値と『環境省熱中症予防情報サイト』からの情報を参考にしています。)
- ・暑さ指数を確認し、水分や休憩をとりながら活動しましょう。

夏休みの過ごし方 * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... *

もうすぐ夏休みですね。できるだけ学校がある日と変わらない規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。おうちの人と相談し、過ごし方を決めてみるのもいいですね。
夏休み明け、元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。

考えてみよう

ベストな夏休みの時間割

| | |
|-----------------|---------------------|
| 起きる時間は? | 寝る時間は? |
| 時 | 時 |
| ごはんの時間は? | |
| 朝 時 | 昼 時 |
| 宿題の時間は? | ICT機器の使用時間は? |
| 時～ | 分まで |
| おうちのお手伝い | |
| 時 | |

をがんばる!

7月の予定 * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... * ... *

| 日付 | 内容 | 対象学年 | 時間 | 場所 |
|----------|---------|-------------------|--------|-------------|
| 7月14日(火) | 3Dスコリオ | 5年 | 9:00～ | 中高会議室 |
| 7月17日(金) | ツボミスクール | 4～6年女子児童の保護者(希望者) | 12:45～ | たもくてき多目的ホール |

- ・3Dスコリオについては、後日別紙を配布し、詳細をお知らせいたします。
 - ・ツボミスクールの概要は、4～6年生の学年だより7月号に記載しております。
- 6/23(火)BLENDにて、詳細と参加希望のアンケート(7/7(火)締切)を配信いたしました。

保護者の皆様へ

1学期間、保健関係・保健行事にご理解とご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで5年生の3Dスコリオ検診以外の全ての検診を無事に終えることができました。健康診断で治療や検査が必要とされた人に順次「お知らせ」をお渡ししていますが、特に結果の通知がなかった場合は「異常なし」です。より詳しい検査が必要な人はぜひ、夏休みを利用して受診をしてください。そして、結果は担任までお知らせください。ご協力お願いいたします。